

ΛΙΜΝΟΥΠΟΛΗ
ΜΗΝΙΑΙΟ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
	ΠΡΟΓΕΥΜΑ				
	Γάλα, τوست, φρουτοσαλάτα	Γάλα, ψωμί με βούτυρο και μέλι ή μαρμελάδα	Γάλα, κουλουράκια, ρυζόγαλο	Γάλα, κέικ, φρουτοσαλάτα	Γάλα, τσουρέκι
	ΓΕΥΜΑ				
1η εβδομ.	Φακές, τυρί φέτα, φρούτο εποχής, ψωμί	Μακαρόνια με κιμά, φρούτο εποχής, ψωμί	Γιουβέτσι κοτόπουλο, φρούτο εποχής, ψωμί	Ψαροκροκέτες με σαλάτα εποχής, φρούτο εποχής, ψωμί	Αρακάς με πατάτες, τυρί φέτα, φρούτο εποχής, ψωμί
2η εβδομ.	Φακές, τυρί φέτα, φρούτο εποχής, ψωμί	Μπιφτέκια με πατάτες φούρνου ή πουρέ, φρούτο εποχής, ψωμί	Γιουβέτσι κοτόπουλο, φρούτο εποχής, ψωμί	Ψαρόσουπα, φρούτο εποχής, ψωμί	Σπανακόρυζο, τυρί φέτα, φρούτο εποχής, ψωμί
3η εβδομ.	Φακές, τυρί φέτα, φρούτο εποχής, ψωμί	Παστίτσιο, φρούτο εποχής, ψωμί	Γιουβέτσι κοτόπουλο, φρούτο εποχής, ψωμί	Σούπα λαχανικών, φρούτο εποχής, ψωμί	Φασολάκια με πατάτες, τυρί φέτα, φρούτο εποχής, ψωμί
4η εβδομ.	Φακές, τυρί φέτα, φρούτο εποχής, ψωμί	Σουτζουκάκια με ρύζι ή γιουβαρλάκια, φρούτο εποχής, ψωμί	Γιουβέτσι κοτόπουλο, φρούτο εποχής, ψωμί	Ψαρόσουπα, φρούτο εποχής, ψωμί	Σπανακόρυζο, τυρί φέτα, φρούτο εποχής, ψωμί